

**Jelgavas pilsētas nevalstisko organizāciju**  
***SPORTA SPĒLES - 2019***  
**Nolikums**

**Devīze:** Sports vairo skaistumu, dzīvesprieku un radošo domu!

**Mērķi un uzdevumi**

- Noskaidrot sportiskāko, draudzīgāko un izturīgāko biedrības un nodibinājuma komandu.
- Popularizēt aktīvu dzīvesveidu nevalstisko organizāciju biedru un viņu draugu, atbalstītāju vidū.
- Veicināt cilvēku ar īpašām vajadzībām integrēšanos sabiedrībā.

**Laiks un vieta**

Jelgavas sporta servisa centra „Sporta halle” Mātera ielā 44a  
**2019.gada 28.septembrī, plkst.9:30** (*reģistrācija no plkst. 9:00*)

**Programma**

9:00 – 9:30	Dalībnieku reģistrācija
9:30-10:00	Atklāšana un parāde
10:00	Sacensību sākums
~12:00	Sacensību noslēgums ( <i>laiks var mainīties</i> )
12:00 – 12:30	Priekšnesums ( <i>rezultātu apkopošana</i> )
12:30	Apbalvošana ( <i>laiks var mainīties</i> )

10:00-12:00 Dažādas sportiskas aktivitātes bērniem (no 2 līdz 12 gadiem): (tāllēkšana no vietas, jautrais hokejs, bumba vārtos un citi ...)

**Sacensību vadība**

Sacensības vada un organizē JPPA Sabiedrības integrācijas pārvalde sadarbībā ar JPPI „Sporta servisa centrs”.

**Dalībnieki**

Sporta spēlēs aicināti piedalīties visās Jelgavas pilsētas nevalstiskajās organizācijās iesaistītie, ar savām ģimenēm vai draugiem, sportojot **6 cilvēku komandā** (no 13 gadiem līdz ..., dzimums nav svarīgs un no vienas NVO var pieteikties vairākas komandas, bet viens cilvēks var startēt tikai vienā komandā), **vai individuāli**.

Sporta aktivitātes plānoti trim grupām:

- Bērniem (no 2 līdz 12 gadiem);
- Jauniešiem, pieaugušajiem (no 13 līdz 60 gadam);
- Senioriem (no 61 gadiem) un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

!!! Visu Jelgavas pilsētas nevalstisko organizāciju **komandu** pieteikšanās klātienē Sabiedrības integrācijas pārvaldē (Skolotāju iela 8) vai pa e-pastu [zanna.novasa@dome.jelgava.lv](mailto:zanna.novasa@dome.jelgava.lv) līdz **24.09.2019.** Pieteikuma anketas ir pieejamas Sabiedrības integrācijas pārvaldē un [www.jelgava.lv](http://www.jelgava.lv) (rakstā – Jelgavas NVO sporta spēles 2019).

## Sacensību programma Bērniem

Sporta veids	Dalībnieki	Laiks
Lekšana ar lecamauklu	individuāli	10:00 – 12:00
Bumba vārtos	individuāli	10:00 – 12:00
Akvārijs	individuāli	10:00 – 12:00
Ziķermetiens	individuāli	10:00 – 12:00
Līdzsvara noturēšana	individuāli	10:00 – 12:00
Jautrais boulings	individuāli	10:00 – 12:00
Tāllēkšana no vietas	individuāli	10:00 – 12:00
Lekšana uz bumbas	individuāli	10:00 – 12:00
Vēja dzinējs	individuāli	10:00 – 12:00
Pa pēdām	individuāli	10:00 – 12:00
Galda hokejs	individuāli	10:00 – 12:00
Limbo	individuāli	10:00 – 12:00

+ multfilmas un galda spēles

### Komandu sporta veidi

I grupa Jaunieši, pieaugušie (No13 līdz 60 gada vecumam)	II grupa Seniori (no 61 gadiem) un cilvēki ar īpašām vajadzībām
----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

Sporta veids	Grupas	Dalībnieki	Laiks
<b>Stafete – Bumbiņu valdzinājums</b> <i>Katrs komandas dalībnieks turot starp kājām mazu bumbiņu veic distanci līdz traukam, kurā bumbiņa jāiemet bez roku palīdzības, tad uzvelkot lielās čības, jāveic distance līdz lielai bumbai un jāapsēžas uz tās, sēžot uz bumbas, ar lāpstu jāpārliet visas bumbiņas no vienas bļodas uz otru, tad ceļas un veic distanci līdz traukam, kur jānovelk Lielās čības un paņem karoti, uz kuras, noturot mazo bumbiņu dodas līdz finišam.</i>	I	6 dalībnieki	10:00-10:40
<b>Stafete - Prata spēks</b> <i>Katrs komandas dalībnieks veic distanci no punkta A līdz punktam B ar nūju dzen balonu uz priekšu līdz punktam B . Punktā B ar aizsietām acīm uzraksta atbilstošu burtu savai kārtai, un ar grāmatu balansējot uz galvas atgriežas punktā A. Pamatvārds, kas jāraksta "SPORTS" (vērtēšanā tiks ņemts vērā ne tikai distancē pavadītais laiks, bet arī izveidotā uzraksta saprotamība un glītums).</i>	I II	6 dalībnieki	10:00 -10:40 10:00 - 10:40
<b>Dvielu volejbols</b> <i>(divas komandas, katrs pāris tur rokās dvieli, bumbu turot dvielī, ķer pretinieka mesto bumbu un met bumbu pretiniekiem)</i>	I II		10:40 - 11:40 10:40 - 11:40
<b>Basketbola soda metieni</b> <i>(komandas dalībniekiem jātrāpa basketbola grozā stāvēt pie soda līnijas un trīs komandas dalībniekiem jātrāpa basketbola grozā sēžot pie noteiktās līnijas, katram dalībniekam trīs metieni)</i>	I II	6 dalībnieki	10:00 - 11:40
<b>Kopsolis</b> <i>Komandā 6 cilvēki, kuri saņem četras A3 formāta lapas. Komanda sadodas rokās, katra dalībnieka viena kāja, izņemot pirmo un pēdējo dalībnieku, jānovieto uz iedotās papīra lapas. Uzdevums: noiet distanci no punkta A līdz punktam B un atpakaļ, neatlaižot rokas.</i>	I II	6 dalībnieki	10:40 - 11:40
<b>Garākā komanda</b> <i>(komandai jāstājas vienā rindā un jāizveido garākā ķēde, savienojamie elementi starp cilvēkiem būs baloni (6 baloni tiks iedoti komandai, kurus komandas dalībniekiem pašiem jāuzpūš)</i>	I + II	6 dalībnieki	11:40-12:00

**Individuālie sporta veidi visiem**

No 13 gadiem līdz.....

<b>Sporta veids</b>	<b>Dalībnieki</b>	<b>Laiks</b>
<b>Novuss</b> <i>(spēle notiks pēc klasiskajiem spēles noteikumiem)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Šahs</b> <i>(spēle notiks pēc klasiskajiem spēles noteikumiem)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Dambretes</b> <i>(spēle notiks pēc klasiskajiem spēles noteikumiem)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Šautriņu mešana mērķī</b> <i>(trāpīt ar šautriņām mērķī, desmit metieni)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Lēkšana ar lecamauklu</b> <i>(stāvēt uz vietas, vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Līdzsvara noturēšana</b> <i>(uz lielās vingrošanas bumbas, apsēžas uz ceļiem, atraujot kājas no zemes un ar rokām pieturoties pie bumbas, jānotur maksimāli ilgi līdzsvars, nepieliekot kāju pie zemes)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Galda teniss</b> <i>(spēle notiks pēc klasiskajiem spēles noteikumiem)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Koka kļuču tornis</b> <i>(no esošajiem koka klucīšiem 3 minūšu laikā jāuzbūvē iespējami augsts tornis)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Stiprinieki</b> <i>(Uzdevums: pēc iespējas ilgāk noturēt vingrošanas bumbu starp kājām (no ceļiem uz leju) sēžot uz krēsla)</i>	Individuāli	10:00 – 12:00
<b>Kuģu kaujas</b> <i>(uz sagatavotiem spēles laukumiem diviem spēlētājiem jāuzzīmē savā laukumā 1 kuģi (4 rūtiņas), 2 kuģus (3 rūtiņas), 3 kuģus (2 rūtiņas) un 4 kuģus (1 rūtiņa). Uzdevums: nerādot pretiniekam savu kuģu izvietojumu, nogremdēt pretinieka uzzīmētos - paslēptos kuģus, kamēr pretinieks nav nogremdējis tavus. Pēc spēles - rezultātā tiks saskaitīts, kurš ar mazāku šāvieni skaitu ir nogremdējis visus pretinieka kuģus.</i>	Individuāli	10:00 – 12:00

**Vērtēšana un apbalvošana**

- Bērnu sacensībās apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus.
- Individuālajās sacensībās apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus.
- Komandu kopvērtējumā balvas saņem pirmo triju vietu ieguvēji (pēc iegūtiem punktiem, sacensību vērtēšanas sistēma būs atkarīga no pieteikto komandu skaita).

**Uzziņas pa tālr.: 63005467, 27839914.****Pasākums tiek finansēts organizatoru budžeta ietvaros.**